

# Distrito Escolar Unificado de Hemet

## Tabla de Actividades Sugeridas

Tiempo Aproximado	Actividades y Recursos Sugeridos <i>(Modificar SEGÚN Necesario mar SEGÚN las Necesidades de su hijo /hija.)</i>
Antes de las 9:00 a.m.	☀️ <b>Comienza el día:</b> Despierta, estira, desayuna y prepárate para el día!
15 minutos	😄 <b>Movimiento:</b> Estirar, caminar, bailar, <a href="#">GoNoodle</a> , reproducir música, cantar una canción, etc.
60 minutos	📖 <b>Académicos:</b> Completar una hoja de trabajo o actividad académica, leer un libro, usar tarjetas, escribir e ilustrar
45 minutos	🎨 <b>Tiempo creativo:</b> Juegue con Legos o imanes, dibuje, haga manualidades, música, cocina u hornee, o haga otra actividad
45 minutos	🍷 <b>Merienda / Almuerzo:</b> Visite <a href="#">Hemetusd.org</a> para conocer los días, horarios y lugares de recogida del almuerzo actualizados.
20 minutos	😐 <b>Tiempo de silencio:</b> Lea, haga un rompecabezas, tome una siesta o realice otra actividad
60 minutos	📖 <b>Académico:</b> Complete una hoja de trabajo o actividad académica, lea un libro, use tarjetas de vocabulario, escriba e ilustre
15 minutos	😄 <b>Movimiento:</b> Estirar, caminar, bailar, <a href="#">GoNoodle</a> , reproducir música, cantar una canción, etc.
60 minutos	📖 <b>Académico:</b> Completar una hoja de trabajo académico o actividad, leer un libro, tarjetas de uso, escribir e ilustrar
15 minutos	🧠 <b>Rotura cerebro:</b> Pasear al perro, andar en bicicleta o monopatín, jugar al aire libre, rebotar una pelota, saltar la cuerda, o hacer otra actividad
Explore actividades adicionales en <a href="#">HemetLearnsTogether.org</a>	



#HemetLearnsTogether

