



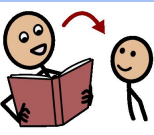

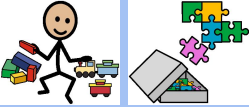



Oportunidades de Enriquecimiento para Educación Especial de HUSD: Autismo, Destrezas Funcionales, Programas de Transición para Adultos

| | | | |
|--|---|--|--|
| Tiempo: ____:____ | Rutina Matutina  | <ul style="list-style-type: none"> • Desayuno • Cepillarse los dientes • Vestirse | Buenos días ¡Hay que aprovechar al máximo este <i>hermoso día!</i> |
| (30 Mins.) Tiempo: ____:____ | Mindfulness  | <ul style="list-style-type: none"> • Plastilina • Dibujar • Colorear • Rompecabezas | <ul style="list-style-type: none"> • Actividades de Mindfulness • Activities para niños |
| (1 Hora) Tiempo: ____:____ | Enriquecimiento  | <ul style="list-style-type: none"> • News 2 You • Paquete de Enriquecimiento • Practicar la Escritura (tu nombre, letras, números, tu domicilio número de teléfono) • Seguir una Receta o Instrucciones (edificar, completar un trabajo) | <ul style="list-style-type: none"> • Sight Word and Reading Games • Brain Pop Jr. • Spanish Brain Pop • Star Fall • Adapting for Autism • National Geographic • Metropolitan Museum • Fun Brain • Handwriting |
| (30 Mins.) Tiempo: ____:____ | A Movernos  | <ul style="list-style-type: none"> • Jugar Afuera • Hacer Trabajos con la Familia • Bailar o hacer Yoga • Caminar o Andar en Bicicleta | <ul style="list-style-type: none"> • Go Noodle • Shake Break (YouTube) |
| (1 Hora) Tiempo: ____:____ | Leer  | <ul style="list-style-type: none"> • Leer un libro, revista, poemas, libros de historietas • Leer juntos. Escuchar un cuento. ¡Compartir tus libros favoritos! | <ul style="list-style-type: none"> • Audible Auditivo • Read Brightly |
| (1 Hora) Tiempo: ____:____ | Almuerzo  | Las comidas escolares se están distribuyendo en los planteles escolares seleccionados de 11AM a 12PM | <ul style="list-style-type: none"> • Cocinar/Destrezas para Cocinar |
| (1 Hora) Tiempo: ____:____ | Jugar/Tiempo Sensorial  | <ul style="list-style-type: none"> • Juegos de Mesa o Juegos de Cartas • Rompecabezas o Bloques • Actividades Sensoriales (crema para afeitar, cajas de frijoles o arroz, plastilina/barro, pelotas para rebotar) | <ul style="list-style-type: none"> • Sensorial • Going Old School |
| Tiempo: ____:____ | Rutina para ir a dormir  | <ul style="list-style-type: none"> • Cepillarse los dientes • Bañarse/ducharse • Ponerse las pijamas | Buenas noches ¡Un día bien aprovechado trae felices sueños! |

